

# 背泳ぎ水泳教室（初心・初級）

日時：5月8日・15日・22日・29日  
計4回 毎週金曜日 14:00~14:50

内容：背泳ぎの基本姿勢・基本動作



対象：水慣れ程度から背泳ぎを学びたい方

定員：10名（先着順）

※新規申込者等を優先に調整します。

参加料：無料

※64歳以下の方は、利用料金410円が掛かります。

※65歳以上の方は、教室のみ利用料金が無料です。

教室開催以外は、プール利用料金が掛かります。

申込締切日：5月1日(金)

担当：奈良・田中