

# 令和8年度 背泳ぎ水泳教室(初心・初級) 開催要項

1 趣 旨 水に対する恐怖心を克服しながら、背泳ぎに必要な基本姿勢・基本動作を学ぶと共に健康の維持・増進を図ります。

2 日 時 **令和8年5月8日・15日・22日・29日**  
計4回 **毎週金曜日 14:00~14:50**  
準備運動として、プールサイドで13:55~各自ラジオ体操を行ってください。

3 内 容 背泳ぎの基本姿勢・基本動作

4 対 象 水慣れ程度から背泳ぎの基本を学びたい方

5 指 導 群馬県立ゆうあいピック記念温水プール指導員及びボランティア

6 定 員 10名 先着順とし、定員になり次第締め切ります。  
※新規申込者等を優先に調整します。

7 参 加 料 無料 ※64歳以下の方は、利用料金410円が掛かります。  
※65歳以上の方は、教室のみプール利用料金が無料です。  
教室開催以外は、プール利用料金が掛かります。



8 申込方法 受講希望者は下記申込書に必要事項を記入のうえ、ゆうあいピック記念温水プールに、提出もしくは郵送してください。

※FAXの場合は受信確認の電話をしてください。

※4月の休館日は、日曜日・月曜日です。(プール天井耐震対策工事のため)

〒377-0006 群馬県渋川市行幸田3011 群馬県立ゆうあいピック記念温水プール 背泳ぎ水泳教室(初心・初級) 担当 奈良・田中 TEL 0279-25-3033 FAX 0279-25-3034
---

9 申込締切 令和8年5月1日(金)

10 その他

- ・受講者は、水泳帽子・タオル・水着・ゴーグルなどを必ず持参してください。
- ・当日欠席する場合には必ずご連絡ください。
- ・収集した個人情報には教室運営に必要な目的以外に使用しません。
- ・当館広報誌や報道機関等による撮影及び掲載がある場合がありますがご協力をお願いします。(不可の場合は事前にご連絡ください)

## 令和8年度 背泳ぎ水泳教室(初心・初級) 参加申込書

利用者番号		年齢	歳
ふりがな			
氏名	(男・女)		
連絡先	〒 電話: ( )		

※利用証をお持ちの方は、連絡先の記入は不要です。

令和8年度 背泳ぎ教室 参加の皆さまへ

- ①受付後と教室終了後は血圧を測定し、血圧用紙に氏名を記入してください。
- ②準備運動として、プールサイドで13時55分からラジオ体操をお願いします。

65歳以上の利用方法は、下記のとおりです。

・教室開催の14時～14時50分以外に利用する場合は、利用料金(200円)が掛かります。  
受付時、利用券・登録証の提出をお願いします。