

からだに健康!! ころろに元気!!

令和7年度群馬県立ゆうあいピック記念温水プール事業一覧

からだに健康塾

イベント	日程		内容
生き生き健康測定①	5月8日(木)	13~15	身長・体重・体脂肪・基礎代謝・握力・体前屈・開眼片足立・棒反応等から、体力・健康状態を診断します
生き生き健康測定②	7月11日(金)	13~15	
生き生き健康測定③	9月10日(水)	13~15	
生き生き健康測定④	11月14日(金)	13~15	
生き生き健康測定⑤	1月17日(土)	13~15	
生き生き健康測定⑥	3月12日(木)	13~15	
群馬ヤクルト障害児(者)水中運動会	6月29日(日)	午後	水中玉入れや綱引きなどの水中で様々なレクリエーションを楽しみます
水泳記録会	10月13日(月)	午前	誰でも参加できる水泳記録会を開催します
水中球技大会		午後	プールで風船バレーやボールを使用して球技大会を行います
グラウンドゴルフ大会	10月19日(日)	終日	芝生広場でグラウンドゴルフを楽しみます
サントリーアクア盆ダンス	10月28日(火)	12~13	プールの中央に特製の檣を設置し、プールの中で盆踊りを行います
群馬ヤクルトグラウンドゴルフ大会	11月3日(月)	午前	グラウンドゴルフ協会ルールによる本格的な大会を実施します

ボランティア研修会	5月24日(土)	未定	当館にてボランティア活動をしてみたい方を対象にボランティアに必要な知識や技術を習得し、ボランティアの育成を図ります
	9月12日(金)	未定	
ボランティア研修会・講習会	3月20日(金)	未定	

ころろに元気塾

イベント	日程		内容
eスポーツ体験	5月17日(土)	10~15	気軽に取り組めるeスポーツを体験します
	2月7日(土)	10~15	
季節のイベント	随時	終日	季節に合わせた飾りつけを行います

当日申込の教室

イベント	日程		内容
ひまわり教室	随時		自由参加型水中レクリエーション。どなたでも参加できます
ワンポイントレッスン	随時		10分間のマンツーマンのワンポイントレッスン
ビデオ撮影	随時		自分の泳ぎを撮影し、指導員が解説します
障害児ワンポイントレッスン	随時		障害者・療育手帳を持つ方を対象にワンポイントレッスン
ハイドロ開放	随時		専用コースでハイドロトーンを自由に使えます
ハイドロレッスン	随時		指導員がハイドロトーンの運動方法を指導します

群馬県立ゆうあいピック記念温水プール

住所：渋川市行幸田3011 TEL:0279-25-3033 FAX:0279-25-3034